Миронова Ульяна Александровна — врач клинической лабораторной диагностики (интернатура), диетолог, нутрициолог, консультант по генетическим тестам

ПЕРВИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:

сбор и анализ анамнеза(в т.ч. по данным анкеты для первичного приёма);

биоимпедансометрия;

рекомендации по исследованиям (генетические, биохимические)

и оздоровительным процедурам;

общие рекомендации по питанию.

ВТОРИЧНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

анализ дневника по питанию

анализ данных лабораторных исследований

составление индивидуальных рекомендаций по макро-и микрорациону (питание, нутрицевтики). Подробная программа питания на 1 месяц или рацион-конструктор

без дальнейшего ведения. возможность, продолжительность и стоимость индивидуальной курации обсуждется индивидуально

консультация по результатам генетического тестирования

индивидуальные рекомендации по питанию, образу жизни, нутрицевтикам

подробная программа питания на 1 месяц или рацион-конструктор

рекомендации по чекапам, специализированным лабораторным исследованиям в соответствии с генетическими рисками

ПОВТОРНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ ПО КОРРЕКЦИИ РАЦИОНА:

анализ дневника питания

коррекция фактического рациона

при необходимости, анализ данных лабораторных исследований

повторная биоимпедансометрия.